

2^e niveau : Orthothérapie, 302-ORT prérequis Suédois 400h

Anatomie/physiologie et pathologie II, 106h 302-APP

1. Les différentes théories des tensions, des troubles et douleurs musculaires.
2. Identification des différents tissus qui limitent la mobilité et le fonctionnement.
3. Évaluer les différents tissus et leurs propriétés respectives en relation avec les problématiques musculo-squelettique.
4. Apprendre à reconnaître les différentes maladies musculo-squelettiques et la pathologie du client, symptômes et effets secondaires possibles, de façon à bien analyser et aider le client.
5. Le fonctionnement biomécanique du corps.
6. Évaluation posturale ; lecture et langage du corps par des tests musculaires.
7. Établir les conseils pertinents pour réduire les tensions musculaires donc apporter un soulagement approprié au besoin du client.
8. Travail sur l'élaboration et la conception de cartes/feuilles musculo-squelettiques.



Techniques avancés 62h 302-ORT

1. Techniques de PNF ('proprioceptive neuromuscular facilitation'), relâchement nerveux grâce aux actions musculaires.
2. Technique de Myotensif (amplitude respiratoire) pression et relâchement musculaire de la cage thoracique.
3. Techniques de massage thérapeutique plus avancées sur des muscles plus difficiles d'accès. (Ex : piriforme, diaphragme, masséter, ilio-psoas, etc.)
4. Intégration de soins adaptés à la condition spécifique de chaque client.
5. Le stretching : la pratique et les bienfaits spécifiques par muscle et groupe de muscles.
6. Discerner les tensions dues au stress, aux positions statiques, aux mouvements répétitifs.

Techniques Décongestionnant

1. **Massage circulatoire 28h 321-CIR.** Aide la circulation du sang aux jambes ayant des varices, aide à l'amplitude de mouvements, amélioration de l'aspect des tissus. Préparation à l'exercice et à l'effort. L'hygiène et les habitudes de vie pour contrer l'engorgement.
2. **Drainage lymphatique 28h 312-DRA.** Aide à la circulation de la lymphe, les noeuds pourront faire leur travail (éliminer micro-organismes infectueux, cellules mortes, etc) ainsi qu'éliminer le surplus de liquide (oedème, lourdeur, etc.)

Techniques Neuro-musculaire

1. **Trigger points 28h 308-TRP** zone hypersensible qui fait mal quand on appuie dessus. Ce point entraîne d'autres trigger points dans d'autres muscles situés dans sa zone de projection (points primaires et satellites).
2. **Deep tissue 49h 320-DET** permet de bien comprendre les différentes structures, les couches de tissus et leurs interactions. Travail en profondeur des tissus pour soulager les douleurs tel que; musculaires, tendineux, ligamentaires, conjonctifs, fascias, etc.



Relation d'aide en pratique thérapeutique, 15h 202-RAI

Intégration d'un protocole de soin thérapeutique adapter à chaque client : l'analyse, la prise en charge, les soins à prodiguer (choix des techniques), les conseils et le suivi particulier à chaque client.

Programme d'apprentissage en milieu de travail, clinique stage, 34 soins 302-CLI

Ce programme **unique et innovateur** permet à l'étudiant d'acquérir **une expérience de travail rémunérée**. Intégration des techniques et manœuvres de massage sur des clients. Les soins supervisés par un enseignant ou un superviseur formé débiteront à la fin de la formation.

Manuels : prévoir ajouter le coût du livre au coût du cours.

- **Topoguide du corps 2^e édition** ; Andrew Biel, Éditeur : éditions Désiris, recommandé.
- **Éléments d'anatomie et de physiologie 2^e édition** ; Tortora, Éditeur : EPI, fortement recommandé.
- **Stretching**, Éditeur Solar, manuel obligatoire pour 2^e niveau, orthothérapie.
- **Massothérapie clinique**, Éditeur Maloine, suggéré pour 2^e niveau, orthothérapie .

Coût: Toujours payable en plusieurs versements un fois par mois sans frais ni intérêt. Votre dossier sera ouvert pour fin de remboursement d'impôt et pour les registres 50\$+tx. Prévoir un premier 100\$ lors de l'inscription pour les frais d'administration.

Deuxième niveau : orthothérapie (350 heures)

540\$ par versement, 8 versements (*prévoir un remboursement d'impôt)

Notes de cours incluses. **« Programme d'apprentissage en milieu de travail » rémunéré jusqu'à 420\$**

Si vous souhaitez réduire le coût des versements, **nous offrons aussi des PRÊTS adapter.**

Contactez-nous pour les détails.

Pour tous le cours : prévoir un cartable à anneaux, feuilles lignées, crayons, surligneurs, 2 draps et une taie, t-shirt (à partir de 28 \$ +tx) de l'Alliance des Massothérapeutes pour les stages, chaussure qui maintient bien le pied, pantalon flexible. Équipement à obtenir : produits (vérifier avec nous lequel ou lesquels) aussi offerts sur place.

Accès limité : Nous limitons le nombre d'étudiants par groupe, au besoin des assistants seconderont l'enseignant. Nous assurons une expérience tangible dans le domaine de la massothérapie par nos soins de stagiaires (étudiants finissants) qui sont réalisés sous notre surveillance immédiate et rémunérés. C'est une des façons d'offrir une formation de qualité et **l'encadrement individuel** qui font notre renommée.

Dates d'inscriptions : Nous vous conseillons de vous inscrire dès que vous avez fait votre choix de formation puisque le nombre d'étudiants admis est limité. Vous n'avez qu'à remplir le formulaire de demande d'ouverture de dossier et communiquer le plus tôt possible avec nous.

Accessibilité : Nous sommes **facilement accessibles** par l'autoroute 20 (sortie 105) et l'autoroute 30. Nous sommes situés à environ 20-25 minutes de Montréal, de Saint-Hyacinthe et de Saint-Jean. Un arrêt d'autobus à proximité facilite l'utilisation du transport en commun.

Alliance des Massothérapeutes du Québec

En collaboration avec le Collège des Médecines Douces Inc.

massotherapeutes.qc.ca info@massotherapeutes.qc.ca