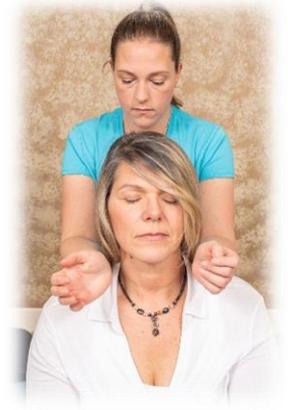


1^e niveau ou 2^e niveau : Shiatsu 250h, SHI-304

(Aucun prérequis)

Principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise, 50h 304-MTC

1. Le concept de médecine chinoise en santé orientale.
2. Lien avec la pathologie et la philosophie de la médecine chinoise.
3. L'étude de l'être dans son ensemble autant physique que psychologique tel que perçu en médecine chinoise.
4. Contre-indications, bilan de santé et évaluation selon le concept de santé orientale.



Technique de massage Shiatsu, 120h 304-TSH

1. Présentation du shiatsu et de ses bienfaits.
2. Notion d'énergie, Yin Yang, Méridiens. Les 5 éléments.
3. Étirements propres à la technique de shiatsu.
4. Méridien métal, terre, feu, eau et bois.
5. Bilan du Hara.
6. Points Shu.
7. Travail d'intégration.

Aromathérapie 16h 107-ARO. Que sont les Huiles Essentielles et leurs propriétés. Comment les utiliser de manière sécuritaire autant pour la détente que pour l'utilisation thérapeutique.

Sonothérapie 14h 110-SON. Une méthode utilisant les vibrations sonores pour favoriser la détente en calmant le système nerveux, réduisant le stress et les niveaux de cortisol. Ce qui permet un état de relaxation profond. Des instruments comme les bols tibétains seront utilisés.

Techniques d'entrevue et relation d'aide, 35h 304-TER

1. Méthode d'évaluation de l'état ou de la condition selon l'approche orientale.
2. Compléter le bilan de santé selon l'approche de la médecine orientale et occidentale.
3. Meilleure connaissance de soi en tant que personne et thérapeute pour être en mesure d'être pleinement disposé à être en mode écoute avec le client.
4. Évaluation de ressenti et suggestions propres à aider mon client.

Programme d'apprentissage en milieu de travail, clinique stage, 15 soins 304-CLI

Ce programme **unique et innovateur** permet à l'étudiant d'acquérir **une expérience de travail rémunérée**. Intégration des techniques et



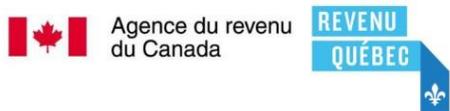
manœuvres de massage Shiatsu sur des clients. Les soins supervisés par un enseignant ou un superviseur formé. Nous débuterons avant la fin de la formation. Prévoir quelques soirs en fin de cours pour terminer.

Manuel recommandé: Atlas de Shiatsu; Wilfred Rappenecker-Meikekockrick, 2e édition, Éditeur : Maloine

Coût: Toujours payable en plusieurs versements un fois par mois sans frais ni intérêt.

Notes de cours incluses. « **Programme d'apprentissage en milieu de travail** » rémunéré.

Si vous souhaitez réduire le coût des versements, **nous offrons aussi des PRÊTS adaptés**. Contactez-nous pour les détails.



Frais de scolarité déductible d'impôts, la somme remboursée est relative au revenu et à la condition familiale de chacun.

Prévoir un cartable à anneaux, feuilles lignées, crayons, surligneurs, un drap et une petite couverture, pantalon flexible, t-shirt (à partir de 32 \$ +tx) de l'Alliance pour les stages.

Accès limité : Nous limitons le nombre d'étudiants par groupe, au besoin des assistants seconderont l'enseignant. Nous assurons une expérience tangible dans le domaine de la massothérapie par nos soins de stagiaires (étudiants finissants) qui sont réalisés sous notre surveillance immédiate et rémunérés. C'est une des façons d'offrir une formation de qualité et **l'encadrement individuel** qui font notre renommée.

Formations Shiatsu lorsque complétée en premier niveau, grâce au tronc commun vous pouvez obtenir votre titre de Massothérapeute.

Dates d'inscriptions : Nous vous conseillons de vous inscrire dès que vous avez fait votre choix de formation puisque le nombre d'étudiants admis est limité. Vous n'avez qu'à remplir le formulaire de demande d'ouverture de dossier et communiquer le plus tôt possible avec nous.

Accessibilité : Nous sommes **facilement accessibles** par l'autoroute 20 (sortie 105) et l'autoroute 30. Nous sommes situés à environ 20-25 minutes de Montréal, de Saint-Hyacinthe et de Saint-Jean. Un arrêt d'autobus à proximité facilite l'utilisation du transport en commun.

Alliance des Massothérapeutes du Québec

En collaboration avec le Collège des Médecines Douces Inc.

Massotherapeutes.qc.ca info@massotherapeutes.qc.ca